



¿Por qué me da miedo ir al médico?



De qué va

A Bit le toca revisión y vacuna, y no entiende por qué tiene que pincharse si no está malito. Descubre que la vacuna es como una clase para los defensores de su cuerpo, y sale de la consulta más valiente.

La idea, para el maestro

El cuerpo tiene un sistema de defensa que aprende a reconocer los gérmenes que causan enfermedades. Una vacuna le enseña, de forma segura, cómo es un germen (con una parte inofensiva de él o con un germen debilitado), para que si algún día llega el de verdad, el cuerpo sepa defenderse enseguida. Las revisiones sirven para comprobar que todo va bien, no solo para curar.

Antes de ver

- ¿Quién ha ido al médico? ¿Para qué?
- ¿Se puede ir al médico sin estar enfermo?

Después de ver: para hablar en clase

1. ¿Qué le preocupaba a Bit de ir al médico?
2. ¿Qué hacen los «defensores» del cuerpo? ¿Qué les enseña la vacuna?
3. ¿Por qué Bit salió sintiéndose más valiente?

Actividad: Los defensores reconocen al germen

10-15 min · Material: 6-8 tarjetas con «gérmenes» inventados, dibujados de colores y formas distintas

1. La maestra enseña un solo germen durante unos segundos: es la «vacuna». Toda la clase son los defensores y se fijan bien en cómo es.
2. Se esconde y después se ponen todas las tarjetas en la pizarra: los defensores tienen que encontrar el germen que ya conocen. ¡Lo reconocen enseguida!
3. Se repite con un germen que no han visto antes: cuesta mucho más. Así se ve para qué sirve la vacuna: el cuerpo ya lo conoce y se defiende más rápido.

Las emociones

Sentir nervios antes del médico es normal. Saber lo que va a pasar ayuda a estar más tranquilos.

Vocabulario

médico

revisión

vacuna

defensores

germen

Para casa: Antes de la próxima visita al médico, ved el capítulo juntos y hablad de qué va a pasar.

Conexión con el currículo (LOMLOE). Infantil: Crecimiento en Armonía (salud, cuidado del cuerpo y gestión de emociones). Primaria, 1.er ciclo: Conocimiento del Medio (salud y hábitos saludables, profesiones del entorno).



Todos los capítulos y canciones

youtube.com/@PorqueBit

Animación y voces hechas con inteligencia artificial; guiones y explicaciones escritos y revisados por personas.



¿Tus alumnos tienen un porqué?

Enviádnoslo al buzón de Bit: puede ser el próximo capítulo.