



¿Por qué me da miedo la oscuridad?



De qué va

A la hora de dormir se apaga la luz y la habitación de Bit se llena de formas raras. La «sombra» que le asusta resulta ser su silla de siempre: sin luz no se ve, pero todo sigue en su sitio.

La idea, para el maestro

Vemos los objetos porque la luz rebota en ellos y llega a nuestros ojos. Sin luz no hay nada que rebote y no vemos, aunque todo siga igual. Los ojos se acostumbran poco a poco a la oscuridad (la pupila se abre para dejar entrar más luz) y en unos minutos empiezan a distinguir formas.

Antes de ver

- Cuando apagáis la luz de vuestra habitación, ¿las cosas desaparecen?
- ¿Os ha parecido ver alguna vez una forma rara a oscuras?

Después de ver: para hablar en clase

1. ¿Qué era la sombra que asustó a Bit?
2. ¿Por qué no vemos nada cuando no hay luz?
3. ¿Qué le pasó a Bit después de esperar un ratito con los ojos abiertos?

Actividad: La caja oscura

15 min · Material: una caja de zapatos con tapa, un objeto pequeño y una linterna

1. Metemos un objeto en la caja y hacemos un agujerito en un lado para mirar.
2. Con la tapa cerrada, ¿qué se ve dentro? Nada: no entra luz.
3. Abrimos una rendija o iluminamos con la linterna: el objeto «aparece». ¡Siempre estuvo ahí!

Las emociones

Muchos niños tienen miedo a la oscuridad. Hablarlo ayuda: ¿qué os hace sentir más tranquilos? (una lucecita, un muñeco, que alguien os dé las buenas noches...).

Vocabulario

luz

oscuridad

sombra

rebotar

ojos

Para casa: Apagad la luz, contad juntos hasta diez y descubrid qué cosas empezáis a ver.

Conexión con el currículo (LOMLOE). Infantil: Descubrimiento y Exploración del Entorno (la luz y la sombra); Crecimiento en Armonía (miedos y rutinas de descanso). Primaria, 1.er ciclo: Conocimiento del Medio (la luz, los sentidos: la vista).



Todos los capítulos y canciones

youtube.com/@PorqueBit

Animación y voces hechas con inteligencia artificial; guiones y explicaciones escritos y revisados por personas.



¿Tus alumnos tienen un porqué?

Enviádnoslo al buzón de Bit: puede ser el próximo capítulo.